

Zertifikat

Nach Absolvierung aller Module des
Kurses von insgesamt 150 Stunden hat

Frau Marina Lemmen
Heroldsberg

die Prüfung als

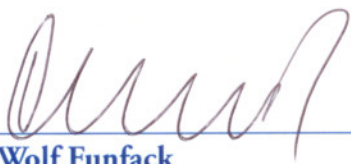
medizinisch geprüfter Ernährungsberater

bestanden

84424 Isen, 25. Februar 2007

Inhalt der Ausbildung:

1. *Grundlagen des Stoffwechsels (Verdauungsorgane, Hormone, Nahrungsmittel)*
2. *Verschiedene Behandlungsmöglichkeiten, Eigenverantwortung, Motivation*
3. *Klare individuelle Therapieziele*
4. *Erkennen von weiteren Risikofaktoren, Folgekrankheiten, Akutkomplikationen*
5. *Selbstbeobachtung, Selbstkontrolle*
6. *Bedeutung der Ernährung*
7. *Individueller Ernährungsplan*
8. *Bewegungsplan*
9. *Verhalten in besonderen Situationen*
10. *Erlernen neuen Essverhaltens*
11. *Kontrolluntersuchungen durch Therapeuten*



Dr. med. Wolf Funfack

(Arzt für Innere Medizin – Ernährungsmedizin)



Silvia Bürkle

(Dipl. Ingenieur für Ernährungstechnik)